

ひばり ひばりヶ丘

令和6年8月発行

第83号



【新・寮長紹介】

新寮長ってこんな人(^^)!

新寮長は就任初日の4月1日に職員全員に対して2つのお願いをしました。

「いつも笑顔でいてください」。「自分をアピールできるように頑張ってください」

そして、「私も頑張ります！」と言ってくれました。

この言葉を胸に職員一同、異寮長と一緒にひばりを盛り上げていきます！



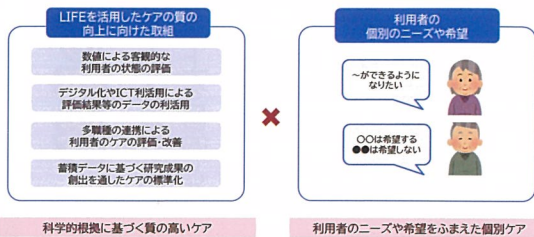
【では！新寮長から一言！】



寮長 巽 修二 たつみ しゅんじ

今年4月に寮長に就任いたしました。寮長という大きな職責と経営改善という課題に取り組むため全体目標を掲げました。「質の高いサービス提供と安定した経営」この目標を成し遂げるためには職員皆が元気の出せる施設であることが大事と考えガンバって取り組んでまいります。今後とも一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

R4年度から科学的介護情報システム（以下LIFE）が導入されました。LIFEは、ご利用者の状態やケアの計画・内容についてのデータを蓄積する情報システムです。それらのデータを分析し、フィードバックする取り組みを行っています。フィードバックは、事業所・施設の現状を解釈することや、職員やご家族などのご利用者に関わる全員が同じ認識を持つたうえでケアを考えるための「指標」になります。



科学的根拠に基づく機能訓練



機能訓練の具体例①
「自分でトイレに行けるようになりたい」
【科学的予測】
 年齢・介護度・認知度・生活動作のデータからトイレ動作が一人でできる見込みあり
【訓練内容】
 便座・車いすから立つ練習
 ズボンの上げ下げの練習等



機能訓練の具体例②
「楽な姿勢でご飯を食べたい」
【科学的予測】
 年齢・介護度は高いが、認知機能が保たれている。必要な道具を使えばできる見込みあり
【訓練内容】
 フッション等を用いて座る練習
 福祉用具を使って食べる練習



ご利用者やご家族の思いに寄り添い、その方に合った内容・方法で目標達成を目指します。「これからも自分の足で歩きたい」「長年の趣味を続けたい」「お化粧をしたい」等、さまざまなニーズに合わせた機能訓練を提供します。

食への取り組み

雲雀ではご利用者が食に関心を持ち、安全においしく食べていただける環境作りを大切にしています。その取り組みの一部をご紹介します。
 ご利用者一人ひとりの嚥下・咀嚼状態に合わせた食事の提供。
 写真は常食とソフト食・おやつです。その他、刻み食が三種類あり、むせやすい方にはあんかけを使用。また、摂取量が少



常食



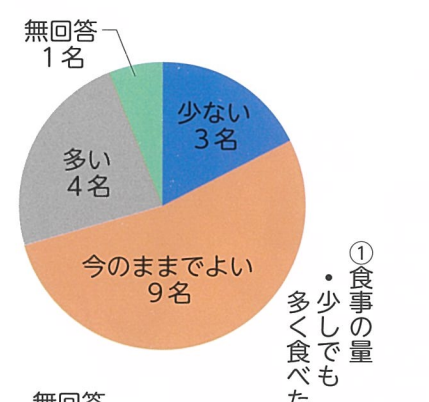
ソフト食



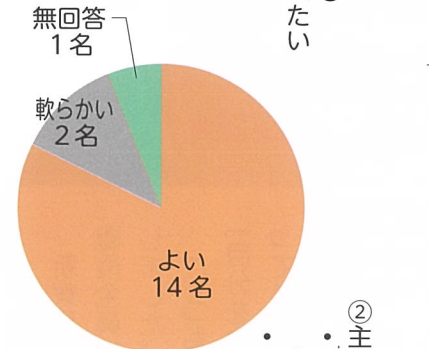
おやつ



ない方には高カロリープリンやドリンクを提供しています。
ミールラウンド実施
 食事場面を多職種で観察し、咀嚼・嚥下・姿勢などを評価。課題がある場合、意見交換を行い支援方法を決め、ケアに取り入れています。



① 食事の量
 ・少しでも多く食べたい



② 主食の硬さ
 ・もう少し硬い方がいい
 ・お粥が好きじゃない

嗜好調査の結果と今後の食事内容について
 管理栄養士、食事・口腔委員会
●嗜好調査集計の一部
〈要望〉
 粥が軟らかい時と硬い時がある
〈改善点〉
 炊飯時のお米に対する水分量は決められているので、毎食同じように出来上がりですが、蒸らす時間や盛り付けの順番によつて軟らかさが異なるかもしれません。いつもと違うと感じたら、遠慮せずに職員に伝えてもらつようにした。
 また、食べ進める内に、唾液の酵素や食事の塩分で水分量が多くなり、粥が軟らかくなるこ

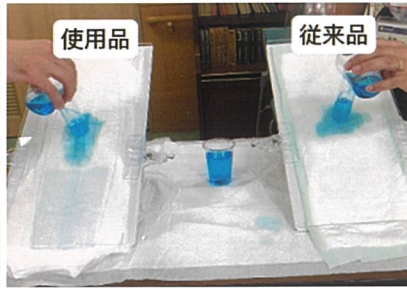


とがありますと説明を行った。ご利用者に嗜好調査を行い、提供食やおやつの満足度、要望を聞き、改善点をあげ、改善に努めています。その他、おやつと一緒に作る日を設けたり、献立表の掲示にて想像や関心を持つてもらえるよう取り組んでいます。



職員の研修

全部署でのオムツ交換の技術向上を目的として、ユニ・チャーム様より研修をしてもらいました。手技のレクチャーもあり、職員間で確認を行いました。直接研修を受けることで質の高いケアを提供できるよう努めます。



衛生・感染予防委員会にて紙オムツ・パットの種類等の見直しやスキントラブルや尿路感染等の減少に繋げる研修も行っています。各部署の委員会メンバーが各部署の職員へ伝達講習しています。

新人職員紹介



よろしく
お願いします！
いわもと よしえ
岩本 克江(介護職)

ご利用者の心の拠り所となるような介護を行ってまいります。



●外国人技能実習生
アイ(介護職)

ご利用者を家族のように手助けをして笑顔あふれる毎日をお届け出来るように頑張ります。



●外国人技能実習生
ピーム(介護職)

私が一番やりたいことはご利用者のできないことを手助けしてあげることです。ご利用者の笑顔を見ると幸せな気持ちになります。「ご利用者のHEROになりたいです」頑張ります。

感謝の広場

ボランティア

- ・JAM With 北陸様
車イス清掃ボランティア
 - ・話し相手ボランティア
- 令和6年7月6日



寄贈

- ・あわらし市畝市野々 匿名様
(紙パンツ・紙パッド10袋)
- ・匿名様
(紙パンツ・紙パッド8袋)

【お願い】
衛生面の関係上、紙オムツ等
開封されている寄贈はお断りさ
せていただいております。

寄付

- ・匿名様 (2万円)

【発行】

あわらし市金津雲雀ヶ丘寮

〒919-0632 あわらし市春宮3丁目28-21

TEL: 0776-73-0144

HP用
QRコード



Instagram用
QRコード

